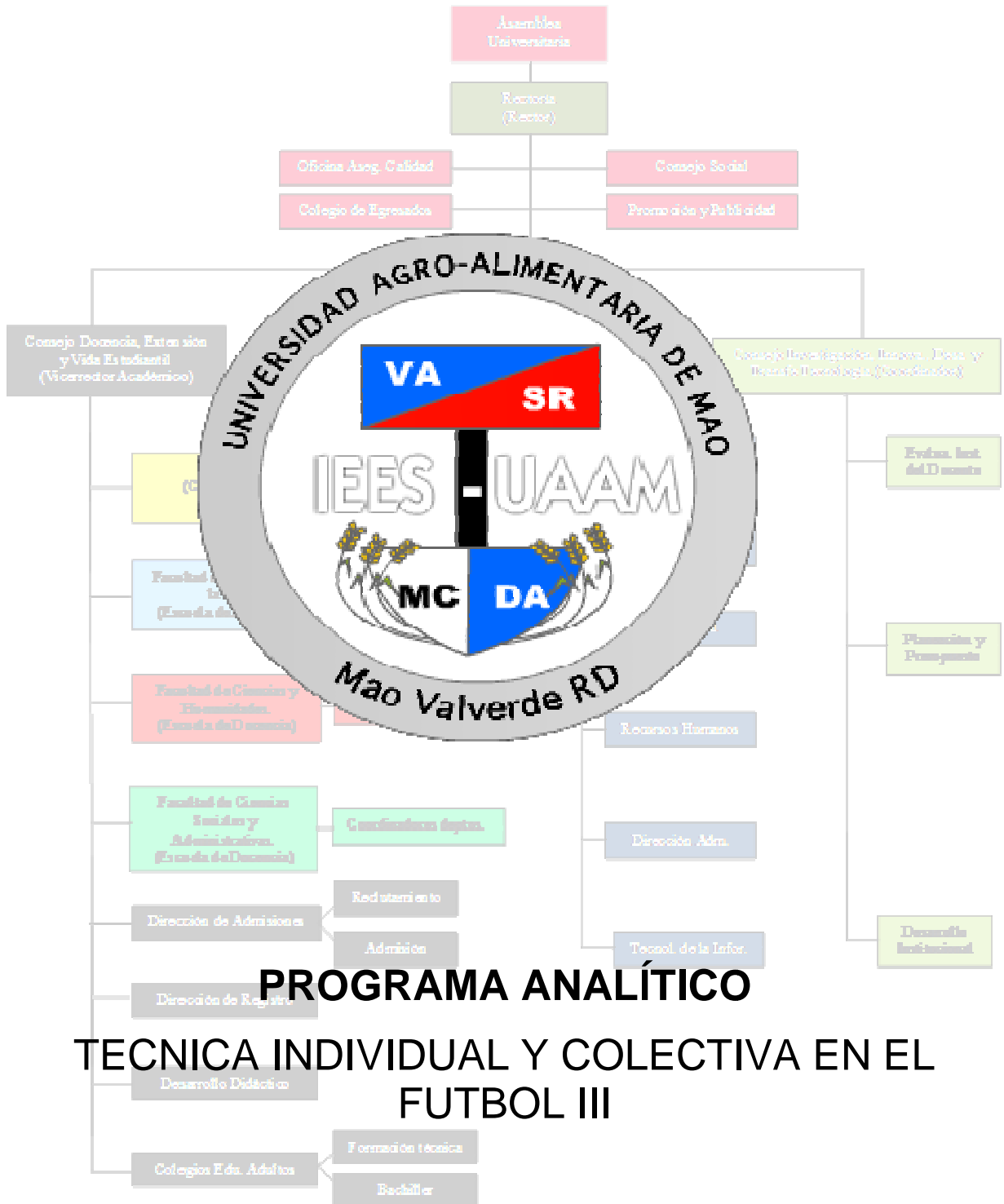


UNIVERSIDAD AGRO-ALIMENTARIA DE MAO

“IEES-UAAM”



Mao, Valverde
República Dominicana



I. DATOS DE LA ASIGNATURA

Nombre de la asignatura:	Técnica Individual y Colectiva en el Fútbol III
Clave de la asignatura:	FUT-122
Pre-requisito:	FUT-121
Co-requisito:	
Horas teóricas – Horas práctica – Créditos	2 – 2 – 3

II. PRESENTACIÓN:

Mediante la asignatura de Técnica Individual y Colectiva en el Fútbol III, el estudiante podrá adoptar la modalidad del juego defensivo. Los sistemas de juego y las tácticas no podrán ser ni ignorados así como tampoco exageradas por parte de los jugadores. Las bases de formación, ejercicios y exigencias para los jugadores deberán ser las adecuadas según su edad. Se deberá encontrar una forma de juego así como de entrenar que se adapte tanto al potencial como a las necesidades del propio equipo. Darle al equipo instrucciones breves, comprensibles e importantes que incluyan información básicamente acerca del juego (información importante del adversario, la postura táctica y en cuanto a motivación del juego).

III. PROPÓSITOS GENERALES:

Al finalizar el curso, el alumno será capaz de:

- Conocer las estrategias utilizadas en el juego de fútbol.
- Usar correctamente los medios e instalaciones donde se practica el fútbol.
- Adquirir conocimientos teóricos-prácticos básicos sobre el entrenamiento técnico y la ficha técnica.
- Conocer los diferentes técnicas defensivas y acciones combinadas en el ejercicio de un partido.
- Conocer los diferentes aspectos del juego de fútbol y la forma en que debemos encararlas.
- Dirigir específicamente a algunos puntos tácticos especiales e importantes.
- Pulir las bases técnicas-tácticas aprendidas.



IV. GUIAS APRENDIZAJE:

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD I.- Estrategia, medios e instalaciones. Al finalizar esta unidad, el alumno analizará y conocerá aspectos básicos de estrategia y los medios para el entrenamiento.

- Lección 1.1. Tipos de estrategia.
- Lección 1.2. Los medios.
- Lección 1.3. Las instalaciones.
- Lección 1.4. Factores de influencia.
- Chat.-
- Tarea 1.- .
- Tarea 2.- .
- Foro.- .
- Prueba Guía # 1.

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD II.- El entrenamiento técnico de un equipo y ficha técnica. Al término de esta unidad, el alumno entenderá todo lo relacionado a la naturaleza del entrenamiento físico, su utilización correcta según el esfuerzo y la recuperación del jugador.

- Lección 2.1. Principios del entrenamiento técnico.
- Lección 2.2. Medios del entrenamiento técnico.
- Lección 2.3. Finalidad del entrenamiento técnico.
- Lección 2.4. Ficha técnica.
- Chat. -
- Tarea 1.- .
- Tarea 2.- .
- Foro.- .
- Prueba Guía # 2.

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD III.- Acciones combinadas. Al concluir esta unidad, se habrán estudiado algunas de las técnicas individuales, colectivas y las técnicas utilizadas por los jugadores que se ejecutan en el juego de futbol.

- Lección 3.1. Concepto de acciones combinadas.
- Lección 3.2. Tipos de acciones combinadas.
- Lección 3.3. Técnica defensiva (entrada).
- Lección 3.4. Tipos de entrada.
- Lección 3.5. Riesgos de la entrada.
- Lección 3.6. Técnica defensiva (corte).
- Lección 3.7. Tipos de corte.
- Lección 3.8. Técnica defensiva (despeje).
- Lección 3.9. Tipos de despeje.
- Chat.-
- Tarea 1.- .
- Tarea 2.- .
- Foro.- .



Prueba Guía # 3.

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD IV.- Técnica de juego. Al concluir esta unidad, el alumno aprenderá todo lo relacionado a los principios tácticos ofensivos y defensivos, así como también los errores tácticos que se cometen durante el partido.

- Lección 4.1. Jugada en la última zona.
- Lección 4.2. Ejercer superioridad numérica.
- Lección 4.3. Juego aéreo ofensivo.
- Lección 4.4. Coberturas.
- Lección 4.5. Encarar.
- Lección 4.6. Eliminar rivales.
- Lección 4.7. Mayor espacio para cubrir.
- Lección 4.8. Terminación de la jugada en la última zona.
- Lección 4.9. Salida controlada.
- Lección 4.10. Abrir la cancha.
- Chat.-
- Tarea 1.- .
- Tarea 2.- .
- Foro.- .
- Prueba Guía # 4.
- Prueba Final.