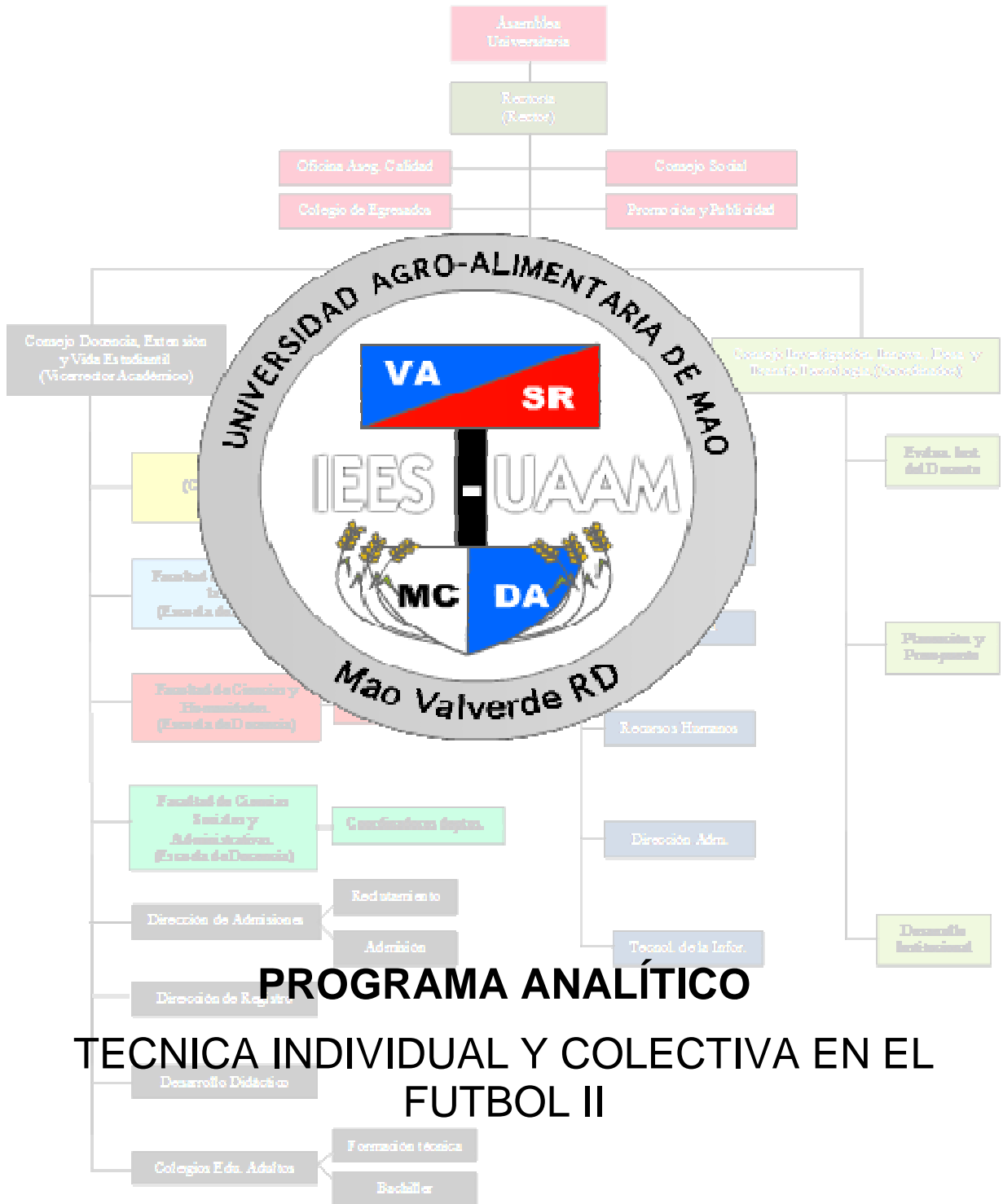


# UNIVERSIDAD AGRO-ALIMENTARIA DE MAO

“IEES-UAAM”



Mao, Valverde  
República Dominicana



## I. DATOS DE LA ASIGNATURA

Nombre de la asignatura:	Técnica Individual y Colectiva en el Fútbol II
Clave de la asignatura:	FUT-121
Pre-requisito:	FUT-120
Co-requisito:	
Horas teóricas – Horas práctica – Créditos	2 – 2 – 3

## II. PRESENTACIÓN:

Mediante la asignatura de Técnica Individual y Colectiva en el Fútbol II, el estudiante dominará los fundamentos técnicos de los jugadores dependiendo de quien tenga el balón. Hay fundamentos técnicos con y sin balón y fundamentos técnicos ofensivos o defensivos. Durante el transcurso de un partido, la mayor parte del tiempo, los jugadores no tienen la posesión del balón, lo que hace que realicen gestos técnicos sin balón. Esto nos podría llevar a pensar en que la importancia principal son los fundamentos técnicos sin balón. Pero la calidad y la eficacia de todo jugador, viene representada por el nivel de sus fundamentos técnicos con balón. De nada serviría un buen desmarque, sin un tiro adecuado.

## III. PROPÓSITOS GENERALES:

Al finalizar el curso, el alumno será capaz de:

- Conocer la evolución del fútbol desde sus orígenes.
- Usar correctamente la terminología, nomenclatura y simbología del fútbol y saber aplicarla al contexto deportivo.
- Adquirir conocimientos teóricos-prácticos básicos sobre los fundamentos técnicos, tácticos y estratégicos implicados en el fútbol.
- Analizar la realización de diferentes ejercicios y situaciones de juego en fútbol, ser capaz de identificar los principales errores técnicos y tácticos cometidos para elaborar tareas para la corrección de los mismos.
- Conocimiento de las reglas de juego.
- Conocer los diferentes modelos de enseñanza y entrenamiento del fútbol y saber desarrollarlos de forma práctica.
- Elaborar diferentes materiales y recursos didácticos para la enseñanza/entrenamiento en el fútbol y analizar la utilidad y posibilidades de empleo de los mismos.



#### IV. GUIAS APRENDIZAJE:

**GUIA APRENDIZAJE UNIDAD I.- Conducción del balón.** Al finalizar esta unidad, el alumno dominara todo lo relacionado con la dirección en progresión conservando el control del mismo así como también su clasificación.

Lección 1.1.	Por su dificultad.
Lección 1.2.	Por la altura del balón.
Lección 1.3.	Por la superficie de contacto utilizada.
Lección 1.4.	Formas de conducción.
Lección 1.5.	Enseñanza de la conducción.
Lección 1.6.	Defectos de la conducción.
Lección 1.7.	Ventajas de la conducción.
Lección 1.8.	Desventajas de la conducción.
Chat.-	
Tarea 1.-	.
Tarea 2.-	.
Foro.-	.
Prueba Guía # 1.	

**GUIA APRENDIZAJE UNIDAD II.- Cobertura técnica y control.** Al término de esta unidad, el alumno entenderá todo lo relacionado con la protección del balón por medio de la oposición corporal, el dominio que debe tener el jugador con el balón.

Lección 2.1.	Cobertura técnica.
Lección 2.2.	El control.
Lección 2.3.	Superficie de contacto.
Lección 2.4.	Posiciones del cuerpo.
Lección 2.5.	Controles orientados.
Lección 2.6.	Habilidad y destreza.
Lección 2.7.	Golpeo con el pie.
Lección 2.8.	Golpeo con la cabeza.
Lección 2.9.	La finta.
Lección 2.10.	El regate.
Lección 2.11.	El tiro.
Lección 2.12.	La interceptación.
Lección 2.13.	El despeje.
Chat. -	
Tarea 1.-	.
Tarea 2.-	.
Foro.-	.
Prueba Guía # 2.	

**GUIA APRENDIZAJE UNIDAD III.- Recuperación del balón.** Al concluir esta unidad, se habrán estudiado todas las técnicas para la recuperación del balón en el juego de futbol.

Lección 3.1.	La entrada.
--------------	-------------



Lección 3.2. La carga.  
Lección 3.3. El tackle.  
Chat.-  
Tarea 1.- .  
Tarea 2.- .  
Foro.- .  
Prueba Guía # 3.

**GUIA APRENDIZAJE UNIDAD IV.- Técnica Colectiva.** Al concluir esta unidad, el alumno aprenderá todo lo relacionado a los principios técnicos relacionados al pase y relevo del balón.

Lección 4.1. El pase.  
Lección 4.2. El relevo.  
Chat.-  
Tarea 1.- .  
Tarea 2.- .  
Foro.- .  
Prueba Guía # 4.

**GUIA APRENDIZAJE UNIDAD V.- Técnica del portero.** Al concluir esta unidad, el alumno conocerá las técnicas estratégicas para el desarrollo del desempeño del portero en el juego de futbol.

Lección 5.1. Técnica individual.  
Lección 5.2. Paradas/blocajes.  
Lección 5.3. Desviaciones.  
Lección 5.4. Despejes.  
Lección 5.5. Prolongaciones.  
Lección 5.6. Rechaces.  
Lección 5.7. Técnica colectiva.  
Lección 5.8. Pases.  
Lección 5.9. Saques.  
Chat.-  
Tarea 1.- .  
Tarea 2.- .  
Foro.- .  
Prueba Guía # 5.  
Prueba Final.