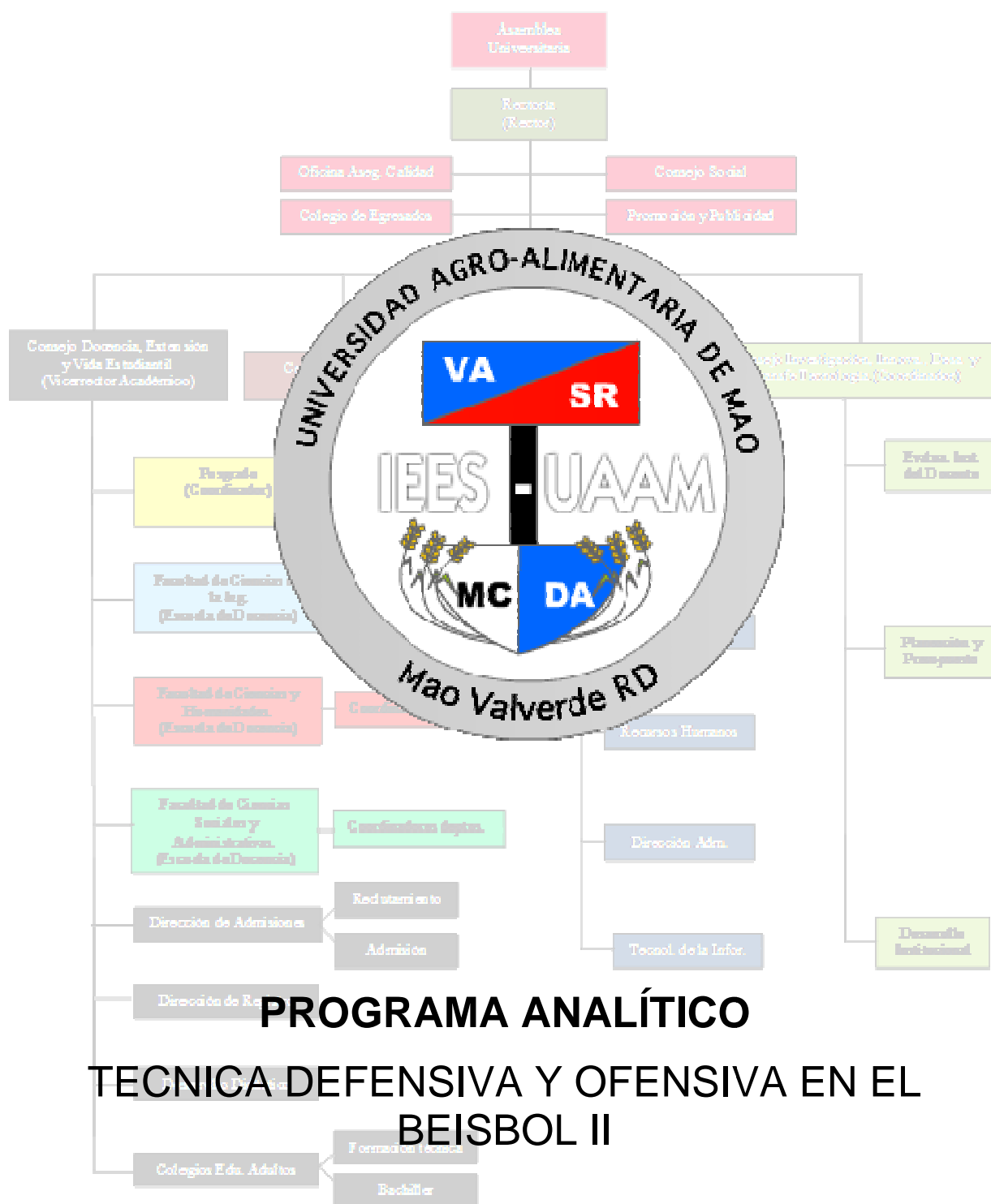


UNIVERSIDAD AGRO-ALIMENTARIA DE MAO "IEES-UAAM"





I. DATOS DE LA ASIGNATURA

Nombre de la asignatura:	Técnica Defensiva y Ofensiva en el Beisbol II
Clave de la asignatura:	BES-121
Pre-requisito:	BES-120
Co-requisito:	
Horas teóricas – Horas práctica – Créditos	2 – 2 – 3

II. PRESENTACIÓN:

Mediante la asignatura de Técnica Defensiva y Ofensiva en el Beisbol II, el estudiante será capaz de incrementar su capacidad funcional para la práctica del beisbol, realizado de manera eficiente los patrones de movimiento que implica el dominio de los fundamentos técnicos del beisbol, propiciando su integración social, con compañeros afines al deporte elegido en este caso beisbol, en beneficio a mediano plazo de su propia salud.

Al término de esta materia, el alumno estará en condiciones de saber cuáles son los fundamentos esenciales para la práctica del beisbol.

III. PROPÓSITOS GENERALES:

Al finalizar el curso, el alumno será capaz de:

- Incrementar su capacidad funcional para la práctica del beisbol.
- Realizar eficientemente los patrones de movimientos.
- Dominar los fundamentos técnicos del beisbol.
- Proporcionar integración social con compañeros afines a deporte elegido en este caso el beisbol.
- Mantenerse sano.
- Aplicar el dominio personal de sus facultades para la práctica del beisbol en situaciones de competencia interna.



IV. GUIAS APRENDIZAJE:

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD I.- Bateo: Al termino de esta unidad el alumno era capaz de conocer el fundamento del bateo, experimentando las necesidades personales para el dominio del mismo, en un ambiente que favorezca la cooperación y trabajo en equipo.

- Lección 1.1. Conocer utilería para la práctica de beisbol.
- Lección 1.2. Toma del bate.
- Lección 1.3. Separación de pies.
- Lección 1.4. Equilibrio del cuerpo.
- Chat.-
- Tarea 1.-
- Tarea 2.-
- Foro.-
- Prueba Guía # 1.

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD II.- Fuerza en el bateo: Al finalizar esta unidad el estudiante tendrá facultad de dominar el fundamento del bateo con incremento de fuerza en beisbol.

- Lección 2.1. Velocidad en el movimiento de brazos y cadera.
- Lección 2.2. Puntos de contacto (Pegado, centro, afuera).
- Lección 2.3. Practica del fundamento en t-malla y con lanzamiento.
- Chat. -
- Tarea 1.-
- Tarea 2.-
- Foro.-
- Prueba Guía # 2.

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD III.- Bateo en situaciones de juego: El alumno será capaz de identificar y mejorar su bateo en las diferentes situaciones durante un juego de beisbol, estableciendo según sea el caso, las variantes que permitan mejorar su ejecución y el trabajo en equipo.

- Lección 3.1. Metodología de la enseñanza del toque de bola.
- Lección 3.2. Jugada de hit and run.
- Lección 3.3. Jugada para avance de corredores.
- Lección 3.4. (Fly de sacrificio).
- Lección 3.5. Importancia de las señales.
- Chat.-
- Tarea 1.-
- Tarea 2.-
- Foro.-
- Prueba Guía # 3.
- Prueba Final.