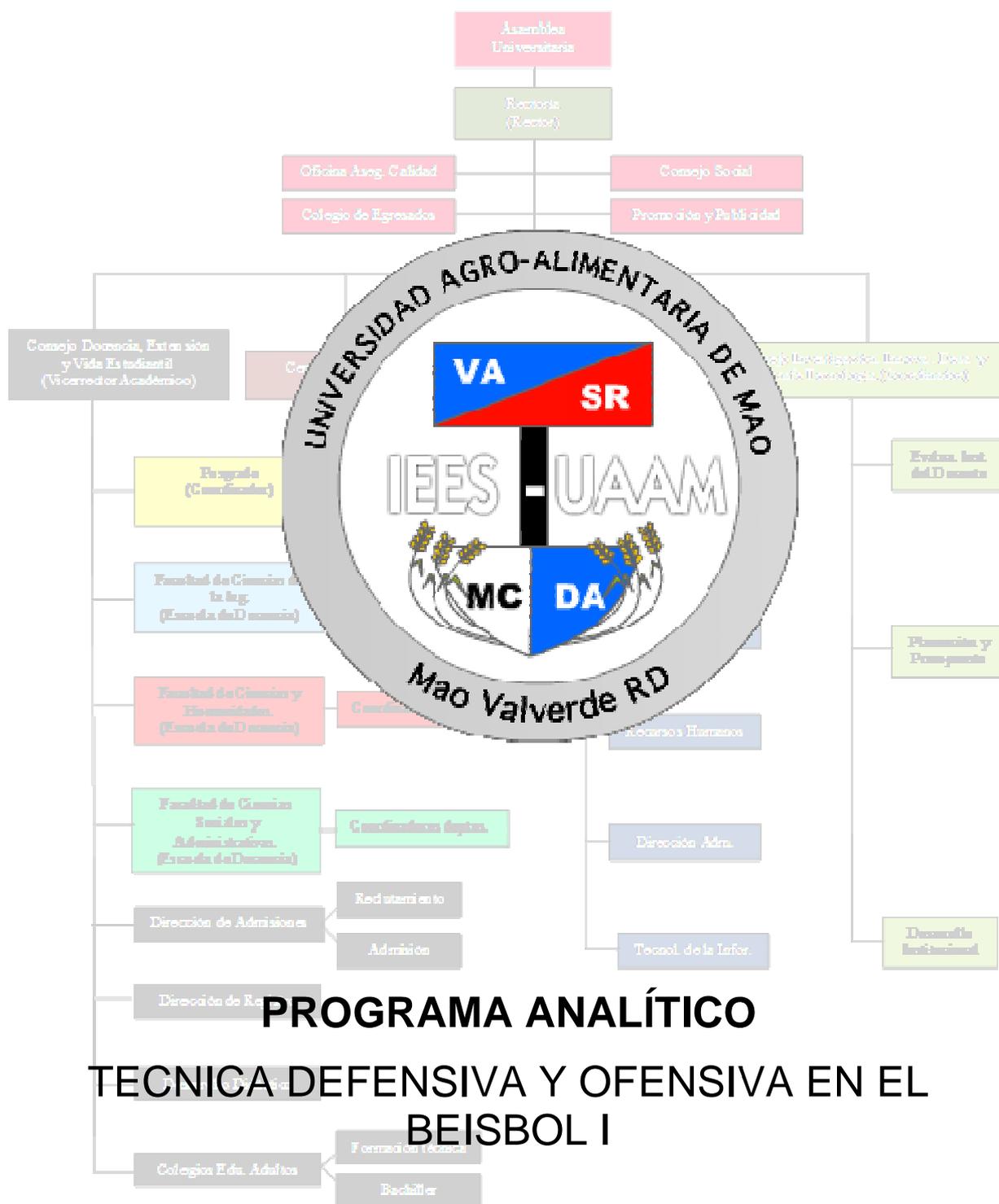


UNIVERSIDAD AGRO-ALIMENTARIA DE MAO "IEES-UAAM"



Mao, Valverde
República Dominicana



I. DATOS DE LA ASIGNATURA

Nombre de la asignatura:	Técnica Defensiva y Ofensiva en el Beisbol I
Clave de la asignatura:	BES-120
Pre-requisito:	
Co-requisito:	
Horas teóricas – Horas práctica – Créditos	

II. PRESENTACIÓN:

Mediante la asignatura de Técnica Defensiva y Ofensiva en el Beisbol, el estudiante dominara los conceptos fundamentales acerca de las Reglas del juego de beisbol. Como las técnicas a utilizarse, sus características principales y los niveles de técnicas que existen.

III. PROPÓSITOS GENERALES:

Al finalizar el curso, el alumno será capaz de:

- Incrementar su capacidad funcional para la práctica de beisbol.
- Realizado de manera eficiente los patrones de movimientos que implican el dominio de las técnicas para jugar.
- Llevar al pie de la letra los fundamentos técnicos del beisbol.
- Proporcionar su integración social, con compañeros a fines al deporte elegido en este caso el beisbol, para mantener una vida sana.
- Aplicar el dominio personal de sus facultades para la práctica del beisbol en situaciones de competencias internas.

IV. GUIAS APRENDIZAJE:

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD I.- Historia y posición fundamental del beisbol: Al finalizar esta unidad el alumno conocerá el origen del beisbol y su reglamento, además de fortalecer el desarrollo de sus capacidades física, al realizar prácticas de fundamentos experimentando las necesidades personales.

- Lección 1.1. Historia del beisbol.
- Lección 1.2. Reglamento.
- Lección 1.3. Posición Fundamental.
- Lección 1.4. Pivotes para lanzamientos.
- Lección 1.5. Desplazamientos.
- Chat.-
- Tarea 1.-
- Tarea 2.-



Foro.-
Prueba Guía # 1.

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD II.- Preparación del beisbolista: Al finalizar esta unidad alumno será capaz de autoevaluarse en pruebas de aptitudes y habilidades físicas, además de conocer su diagnostico del dominio del beisbol (Test de funcionamientos).

Lección 2.1. Definición de aptitudes para el beisbol.
Lección 2.2. Evaluaciones de aptitudes físicas para la salud.
Lección 2.3. Evaluaciones de aptitudes de habilidades.
Lección 2.4. Evaluaciones diagnostica de bateo, fildeo y lanzamiento por posición.

Chat. -
Tarea 1.-
Tarea 2.-
Foro.-
Prueba Guía # 2.

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD III.- Fundamentos Técnicos de Fildeo: Al término de esta unidad el alumno será capaz de identificar y mejorar los fundamentos técnicos del fildeo en el beisbol, estableciendo según sea el caso, las variantes que permitan mejorar su ejecución y el trabajo en equipo.

Lección 3.1. ¿Qué es el fildeo?
Lección 3.2. Técnicas para el fildeo.
Lección 3.3. Técnica para el fildeo de diferentes tipos de rodados.

Chat.-
Tarea 1.-
Tarea 2.-
Foro.-
Prueba Guía # 3.
Prueba Final.