

UNIVERSIDAD AGRO-ALIMENTARIA DE MAO

“IEES-UAAM”



PROGRAMA ANALÍTICO

METODOLOGIA DE LA ENSEÑANZA Y EL ENTRENAMIENTO DEL BALONCESTO III

Mao, Valverde
República Dominicana



I. DATOS DE LA ASIGNATURA

Nombre de la asignatura:	Metodología de la Enseñanza y el Entrenamiento del Baloncesto III
Clave de la asignatura:	BNC-052
Pre-requisito:	BNC-051
Co-requisito:	
Horas teóricas – Horas práctica – Créditos	3 – 3 – 3

II. PRESENTACIÓN:

Mediante la asignatura de Metodología de la Enseñanza y el Entrenamiento del Baloncesto III, el estudiante dominara las estrategias de la enseñanza/entrenamiento. Es un proceso de larga duración el cual será llevado a cabo de forma regular, adecuada, planificada y en íntima relación con el nivel de crecimiento y desarrollo del sujeto y orientado a las necesidades biológicas y psicológicas de los mismos.

III. PROPÓSITOS GENERALES:

Al finalizar el curso, el alumno será capaz de:

- Formar al estudiante para proveer una amplia y óptima educación motriz.
- Estimular las cualidades físicas para el futuro desarrollo.
- Orientar sus cualidades efectivo-volitivas como forma de crear una predisposición o actitud positiva para la práctica del deporte.
- Mejorar los fundamentos técnicos del juego.
- Reducir el tiempo de recuperación entre situaciones intensas durante el juego.
- Disminuir las posibilidades de cometer errores técnicos durante el juego producto de la fatiga.
- Formar mejores atletas con hábitos deportivos.
- Evitar la aparición de lesiones y mejora del estado de salud.
- Promover la fortaleza mental y la confianza de si mismo.



IV. GUIAS APRENDIZAJE:

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD I.- Metodología de la enseñanza-aprendizaje del baloncesto: En esta unidad se explicaran las teorías del aprendizaje las cuales pretenden describir los procesos y métodos para la enseñanza del entrenamiento.

- Lección 1.1. Métodos de enseñanza.
- Lección 1.2. La enseñanza global del baloncesto por medio de principios generales.
- Lección 1.3. Etapas metodológicas de la enseñanza.
- Lección 1.4. Medios para el entrenamiento.
- Lección 1.5. Proceso metodológico para enseñanza simple de un ejercicio.
- Lección 1.6. Relación entre el método y el ejercicio.
- Chat.-
- Tarea 1.-
- Tarea 2.-
- Foro.-
- Prueba Guía # 1.

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD II.- Factores evaluativos: En esta unidad se pretende explicar los procesos que intervienen durante la evaluación de las técnicas para su aplicación en el entrenamiento deportivo orientado al baloncesto.

- Lección 2.1. Evaluación de la enseñanza-aprendizaje del baloncesto.
- Lección 2.2. Errores más comunes y propuesta de soluciones en la iniciación del baloncesto.
- Lección 2.3. Partes de la sesión de entrenamiento.
- Lección 2.4. Aplicaciones prácticas.
- Chat. -
- Tarea 1.-
- Tarea 2.-
- Foro.-
- Prueba Guía # 2.

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD III.- Acciones de entrenamiento: Esta unidad trata sobre el desarrollo de la capacidad de entenderse como una actividad enfocada en los aspectos del juego tanto individuales como colectivos.

- Lección 3.1. Acciones individuales.
- Lección 3.2. Acciones colectivas.
- Chat.-
- Tarea 1.-
- Tarea 2.-
- Foro.-
- Prueba Guía # 3.